

Vie des associations : partons sur les routes avec la STAARP

Par Pascale ISEL

Avec l'arrivée du printemps, allons aujourd'hui à la rencontre d'une association sportive, la STAARP (Section Tandem des Auxiliaires des Aveugles de la Région Parisienne).

L'association et ses objectifs

La STAARP est une délégation de l'association nationale Les Auxiliaires des Aveugles.

Depuis 1979, la STAARP s'est fixé pour objectif d'encourager et de développer la pratique du tandem pour les déficients visuels d'Île-de-France, dans un cadre orienté vers le loisir plutôt que vers la compétition (pour cette dernière, d'autres structures préparent les athlètes aux championnats et autres rencontres).

Le tandem est une activité physique simple à pratiquer, qui s'adresse au plus grand nombre ; jeunes ou moins jeunes, sportifs ou pas, on peut presque tous monter sur un tandem, pour quelques kilomètres ou de plus longues sorties...

Les tandems étant fournis par la STAARP, l'investissement en équipement est assez sommaire : un cycliste (sorte de short rembourré) pour le confort, de bonnes chaussures, un coupe-vent et un bidon d'eau, et vous êtes prêt à partir...

Les binômes sont composés d'un pilote voyant et d'un copilote déficient visuel.

Les pilotes sont « recrutés » le plus souvent par le bouche-à-oreille, parmi les membres de clubs cyclistes, suite à des manifestations sportives, des annonces ou des reportages.

La STAARP dispose d'un local, situé à Montreuil-sous-Bois et accessible en transports en commun, et d'un parc d'une vingtaine de tandems.

L'entretien mécanique est assuré par des bénévoles, qui veillent au bon fonctionnement des machines.

Les activités de la STAARP

La STAARP organise deux types d'activités :

- Des sorties régulières : le jeudi et le dimanche, les pilotes et copilotes se retrouvent au local, et partent pour des parcours souvent le long des bords de Marne, avec, au programme, (et selon la forme de chacun), de belles côtes dans lesquelles les plus téméraires se poursuivent avec acharnement...
La participation à ces sorties est libre (on n'est pas obligé de s'engager à venir à chaque fois), il suffit de s'inscrire pour une sortie, par mail ou par téléphone, auprès de la secrétaire qui centralise les demandes et établit la liste des participants en fonction du nombre de pilotes et de copilotes.
- Des séjours ponctuels : organisés pour un week-end, ou pour une durée plus longue, ils permettent de se retrouver pour parcourir une région, ou participer à un événement avec d'autres associations.

Quelques exemples des séjours de 2018 : le week-end de Pâques à Cépoÿ, des rencontres avec l'Association de CycloTandem, un week-end randonnée dans le Perche, et la participation à la Semaine Fédérale de Cyclotourisme à Épinal.

Pourquoi choisir la STAARP ?

Le tandem est une activité prisée par les déficients visuels, mais il n'est pas si simple de le pratiquer ; en effet, il faut déjà disposer d'un tandem, d'un local pour le ranger (pas toujours simple en ville), et surtout, de pilotes ; et c'est souvent là que le bât blesse, on trouve facilement quelqu'un pour une petite balade ponctuelle, mais sur la durée, accorder ses disponibilités et ses envies de rouler avec une personne qui a elle aussi ses impératifs, n'est pas si facile que cela.

Avec la STAARP, on sait que des sorties régulières sont organisées, qu'on a de bonnes chances d'avoir un pilote ; on ne roule pas toujours avec la même personne, ce qui est aussi un moyen de progresser, d'apprendre à être attentif aux différentes manières de rouler. Et pour ceux qui ne sont pas disponibles le jeudi ou le dimanche, il est aussi possible d'organiser une sortie avec un pilote à un autre moment.

Pour les pilotes, outre la satisfaction de permettre à des déficients visuels de pratiquer ce sport qui leur est cher, (les pilotes sont souvent des cyclistes confirmés, certains ont un palmarès respectable à leur actif...), ils disent volontiers que cette implication va bien au-delà, et que de fréquenter des déficients visuels leur a ouvert de nouveaux horizons, fait découvrir ce qu'est la vie avec un handicap, les difficultés certes, mais aussi les ressources, la volonté, et qu'ils ont beaucoup appris de cette expérience.

« Quand on est sur un tandem en train de monter une côte difficile, il n'y a pas un aveugle et un voyant, un « handicapé » et un « valide », mais deux cyclistes qui tentent, ensemble, de venir à bout de l'épreuve et qui unissent leurs efforts pour arriver au bout de la route ! »

Et de ces moments passés ensemble sur le tandem, sont nées de belles amitiés, et les sorties se terminent souvent au restaurant, à partager un bon repas dans la bonne humeur (on le sait bien, après l'effort, le réconfort...)

Comment rejoindre la STAARP ?

Tout nouvel adhérent peut, avant de s'engager, faire trois sorties pour vérifier si cette activité et l'ambiance du club lui conviennent ; si c'est le cas, la cotisation est de 53€ par an pour les adultes de plus de 26 ans, 10€ pour les jeunes, étudiants et demandeurs d'emploi ; cette cotisation couvre l'assurance et la participation aux frais du local, de l'entretien des tandems et de l'achat de nouvelles machines pour renouveler le parc.

Pour contacter la STAARP

Vous pouvez joindre le président, Christophe DEROUET, par téléphone au : 07 67 94 25 22, ou par courriel en remplissant le formulaire de contact sur le site www.staarp.org

Essayez, toute l'équipe vous attend !