



Le Cyclo Club du Vexin
vous propose sa randonnée biennale mythique :



Fédération française de cyclotourisme



Paris La Mer et retour



Randonnée sur deux jours, en trois parcours au choix,
de Saint-Ouen l'Aumône (95) ou de Gisors (27) jusqu'à Criel-sur-Mer (76)

6 et 7 juillet 2019



Contacts

Jean-Paul HAMOIGNON
Tel. 06 77 19 90 48
Dominique CAUDAN
Tel. 06 60 73 69 65
parislamer@laposte.net

Distances Aller/Retour :

- Départ de Gisors :
⇒ **PLM Light** = 250 km
- Départ de Saint-Ouen l'Aumône :
⇒ **PLM Classic** = 330 km
⇒ **PLM Maxi** = 400 km

Tarifs et Inscription :

<https://cycloclubduvexin.com/>

AGE MINIMUM : 15 ans. L'encadrement des mineurs n'est pas assuré.

BCN-BPF des parcours :

Songeons (60)	Vétheuil (95)
Saint-Germer de Fly (60)	Lyons la forêt (27)
Chaumont en Vexin (60)	Les Andelys (27)

1. Chaque participant est tenu de respecter le code de la route en toutes circonstances.
2. Le parcours n'est pas fléché : un descriptif détaillé du parcours sera donné à chaque participant.
Cartes routières à emporter : Michelin n°231, 236 et 237, série Local n°304 ou IGN série verte n°108 et 103.
3. Les traces GPS seront disponibles après inscription.