

Faire du vélo quand on est aveugle ou malvoyant, à Montreuil c'est possible

Installée depuis 34 ans à Montreuil, l'association STAARP (Section tandem des auxiliaires des aveugles de la région parisienne) propose à des personnes déficientes visuelles de faire du vélo en tandem. Sensations fortes et plaisir garantis.

Avec leurs maillots rose fluo et leurs vélos tandem, les adhérents de la STAARP (Section tandem des auxiliaires des aveugles de la région parisienne) ne passent pas inaperçus dans les rues de Montreuil. « La couleur des maillots, c'est un clin d'œil à l'ancienne équipe cycliste professionnelle ONCE (Organisation nationale des aveugles espagnols) qui a beaucoup fait parler d'elle sur le Tour de France et qui vient en aide aux déficients visuels en Espagne », explique Christophe Derouet, président de l'association et lui-même non-voyant. Et le tandem alors ? Tout simplement l'engin qui a permis à Christophe, qui a perdu la vue il y a une vingtaine d'années, et à ses collègues de la STAARP, de remonter sur un vélo et de vivre de nouvelles sensations à son guidon.

« On réapprend à faire du vélo en quelque sorte »

Sur le vélo biplace, les cyclistes aveugles ou malvoyants sont accompagnés d'un guide qui prend place devant et qui, en plus de donner des consignes et contrôler la cadence, gère les vitesses et les commandes de freins. « Nous disposons seulement d'un guidon et de pédales, nous n'avons à nous préoccuper de rien, c'est confortable, précise Clémence », aveugle depuis la naissance. « Confortable, à condition de très bien communiquer, intervient Vivian, membre de l'association depuis 10 ans. Car avec le tandem, on réapprend à faire du vélo en quelque sorte. Il faut trouver les automatismes, prévenir quand on tourne ou quand on souhaite s'arrêter. » « Pour ma part quand je change de vitesse, je dis "clic !" ». Chacun a ses codes pour rendre les choses plus simples », enchaîne Jean-Pierre, le doyen de la STAARP, qui a vu le jour il y a 40 ans et dont le siège est situé à Montreuil, rue Gambetta, depuis 34 ans.

Les sorties ont lieu le jeudi matin et le dimanche. Le groupe se donne rendez-vous à Montreuil puis file, le plus souvent, en direction du bois de Vincennes, des bords de Marne ou du lac de Vaires-sur-Marne. Le club prend également part à des rallyes de cyclotourisme partout en France pour sensibiliser la population au handicap. Et sera présent au forum des associations le 28 septembre sous la halle de la Croix-de-Chavaux. Son prochain défi ? « Accueillir des jeunes de Montreuil en décrochage scolaire ou sans emploi pour venir partager un moment convivial avec nous », avance Christophe. Pour que tout le monde se fasse du bien et laisse ses soucis sur le bord de la route. **Grégoire Remund**