

<https://staarp.org/spip.php?article99>

# séjour avec l'UNADEV

- Notre Club - Nos Activités - Nos Séjours - 2011 2019 -

Publication date: lundi 3 juin 2019

Creation date: 1 av. J.C.

---

**Copyright © STAARP Tandem - Tous droits réservés**

---

**Des adhérents STAARP** ont participé avec l'association **UNADEV** à une randonnée tandem en étoile du lac de **Vassivière** DU 3 JUIN AU 7 JUIN 2019

Le lac de **Vassivière**, avec son site aux nombreux lacs, zones humides et forêts.

Notre parcours se situera à cheval sur la Haute-Vienne et la creuse, au pied du plateau de mille vaches. Cette région est connue pour ses lacs artificiels, ses forêts et ses monuments en pierre brute. On se croirait presque au Canada ! Le parcours aura pour point de départ **Nedde**, située dans la zone du lac de Vassivière.

### DÉCOUVRIR PENDANT 4 JOURS LE LIMOUSIN... EN TANDEM

Comme chaque année, l'UNADEV a organisé un séjour en vélo, pour des bénéficiaires venant de toute la France. 8 binômes voyants et non-voyants ont pris la route autour du lac de Vassivière, un des plus grands lacs artificiels de France, au nord-ouest du plateau de Millevaches au sein d'une forêt épaisse, dans les départements de la Creuse et de la Haute-Vienne. Le séjour a été pensé et élaboré par une équipe composée de bénéficiaires de l'UNADEV et de bénévoles. Esprit d'équipe, découvertes culturelles et convivialité... Tous les ingrédients étaient réunis pour que la randonnée se déroule à merveille.

C'est parti pour 4 jours de randonnée.

- 1er jour : Entre lac et Jardin  
Dès cette première journée, ce sont près de 35 km et 600 m de dénivelé positif que nos cyclistes ont dû affronter. Depuis Nedde, leur lieu de villégiature, une route vallonnée les a conduits au lac de Vassivière qu'ils ont pu découvrir notamment en accédant à l'île centrale. Sur place ils ont pu visiter le "Jardin des Simples", un jardin bio, potager et médicinal.

Découverte du lac de Vassivière.

A la découverte de l'île

- 2ème jour : A travers champs  
Pour cette deuxième journée, nos cyclistes ont parcouru 76 km et 1200m de dénivelé positif à travers prairies, forêt et genêts, sous le soleil et la chaleur. Au programme culturel de la journée : visite de la Cité des insectes à Nedde et de la maison des moulins à Peyrat-Le-Château (maquettes de moulins miniatures). Pique-nique à Royère-de-Vassivière et retour pour le dîner au Village Vacances local de Nedde.

Une visite très instructive de la cité des insectes de Nedde

Et on continue la balade ensemble

- 3ème jour : Une remontée dans le temps  
Avec un temps plus que maussade, la randonnée en tandem a été réduite de 30 km. Notre groupe en a profité pour visiter le Moulin du Got à Saint Léonard de Noblat. Moulin qui fabrique du papier (à base de chanvre, lin et coton) et qui présente au public une imprimerie à l'ancienne (avec composition des lignes de textes en plomb sur machine Linotype et impression sur presse Heidelberg de 1949). Cette visite a particulièrement plu à

Isabelle Hivert, bénéficiaire "Ce lieu était extraordinaire, on a pu découvrir un univers que l'on ne connaissait pas, notamment à travers l'exposition qui retrace les progrès de l'imprimerie en quelques décennies. "

le Moulin du Got à Saint Léonard de Noblat, on y fabrique du papier

- 4ème et dernier jour : Le plateau de Millevaches  
Pour cette ultime randonnée, le groupe a parcouru 82 km et 1200 m de dénivelé positif, direction le plateau de Millevaches jusqu'à la Ferme Bio de Pigerolles où est développée une unité de méthanisation à partir de fumiers d'animaux. Un déjeuner au restaurant avec des produits bio de la ferme puis une descente vers le Lac de Vassivière sur la rive Nord et enfin une dernière petite halte au barrage avant un retour vers Nedde par de petites routes très escarpées.

Fin du voyage

Cette année encore, le groupe composé de bénéficiaires et de bénévoles venus de toute la France, s'est très bien entendu. L'esprit d'équipe a permis à tous d'affronter même les côtes les plus dures et ce sans aucun abandon.

SPORT Publié le 14 juin 2019