

<https://staarp.org/spip.php?article215>

une matinée avec les sportifs de l'INSEP

- jop2024 -

Date de mise en ligne : vendredi 5 mai 2023

Copyright © STAARP Tandem - Tous droits réservés

Une matinée avec les futures athlètes des JOP2024

Le vendredi 21 avril 2023, nous avons eu la chance de visiter l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) de Paris.

- 1
- [2](#)

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH300/clara_et_equipe_staarp_devant_le_stadee2_-f13da.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH291/photo_de_l_equipe_de_la_staarp_avec_romain_cannone-f4a91.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L314xH400/en_gros_plan_thimotee_et_son_guide-3022f.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH300/carole_et_patrick_sur_la_piste_athletisme-e27cb.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH300/clara_avec_lequipe_staarp_sur_l_apiste_athlytis-me-3b32e.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH300/clara_et_equipe_staarp_devant_le_stade-e4e82.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH300/entrainement_judo_dans_le_dojo-d62f1.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH300/entrainement_judo_dans_le_dojo2-ca30c.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L400xH310/photo_a_lentree_de_nous_accueillis_par_margot_-95fca.webp

https://staarp.org/sites/staarp.org/local/cache-vignettes/L322xH400/christophe_derouet_etthimothée_adolphe_avec_son_guide-0ff50.webp

- 1
- [2](#)

Nous étions 8 adhérents Staarp dans le campus de 28 hectares à être accueillis par Margot **Oerlemans** (assistante sociale/référente handicap de l'Insep).

Elle nous présenta à Clara **Valinducq** qui fut notre guide durant toute la matinée. Nous étions entre de bonnes mains car Clara prépare les J.O et est 6 fois championne de France d'aviron et championne d'Europe en 2018.

Notre visite nous a permis de rentrer dans les différents sites de compétitions et de pouvoir assister aux entraînements des athlètes et de rencontrer entre autres, Timothée **Adolphe** alias le "Guépard blanc"

(athlète paralympique aveugle et vice champion du 100m sprint) et même de discuter avec Romain Cannone Une matinée avec les futures athlètes des JOP2024

Ce fut une excellente expérience et un privilège unique.

Nous tenons tous à les remercier pour leur accueil et tout particulièrement Margot qui est venue nous rejoindre pour déjeuner avec nous au self destiné aux athlètes.

Cette matinée fut très enrichissante par une meilleure connaissance de cet établissement et par les installations sportives.

Grâce à ce campus de l'INSEP, nous ne pouvons qu'encourager nos futurs champions Français aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Vive le sport !

-

Article et photos de Patrick SABOURAULT
Staarp 2023

-

-